



Liebe Eltern, liebe Schüler

In der Sporthalle erwarten die Schüler 1x die Woche viele Geräte und Materialien, mit denen gearbeitet und gespielt wird (Gymnastikbälle, BlockXX, Rollbretter, Bälle, Balancierbretter, Seile, Tücher...). Bei der Stationsarbeit, in Partner, Einzel- und Gruppenarbeiten, im Geräteparcours und mit selbst erfundenen Spielen trainiert die Gruppe differenzierte Spiele, Einheiten und Übungen zum Muskelaufbau, Ausdauer, Konzentration, Motorik, Koordination, Gleichgewicht etc.

Wie kann Sportförderunterricht helfen?

Sportförderunterricht bietet Kindern- und Jugendlichen...

Kognitiver Lernbereich

- Schul- und Lernprobleme zu reduzieren (z.B. Konzentration, Wahrnehmung und Aufmerksamkeit schärfen)
- ausgeglichen zu sein
- Motivation und Sporttreiben in Schule und Freizeit zu optimieren

Motorisch- psychosozialer Lernbereich

- Bewegungskönnen zu erweitern
- Bewegungsmängel auszugleichen
- Fair miteinander umgehen und trainieren

School-Life-Balance

- Körpergewicht in Balance bringen
- Gesünder leben lernen
- zu entspannen