

# Wassersport an der IGS Kastellstraße

Im Rahmen der Sportkurswahl für die Jahrgänge 9/10 haben die Schüler/innen die Wahl die Wassersportarten **Segeln** und **Canadier** kennenzulernen.

Die Schulung erfolgt an 4 Wochenenden in 4 Unterrichtsblöcken zu je 10 Unterrichtseinheiten, die am Altrhein abgehalten werden.

**Ablauf:** Jeweils 4 UE am Freitagnachmittag inkl. Theorie und 4 UE Samstag

Im Gegenzug zur Teilnahme an den 4 Unterrichtsblöcken FR/SA entfällt der wöchentliche Sportunterricht an der Schule über den „angesparten“ Zeitraum, d.h. von ca. 38 Doppelstunden im Schuljahr werden 20 mit den Wassersportwochenenden verrechnet und entfallen während der normalen Schulwochen.

## **Schulung:**

Wir teilen die Gruppe für die Unterrichtszeit auf dem Wasser und bewegen uns ausschließlich auf einem strömungsberuhigten Seitenarm des Rheins. Die eine Hälfte der SchülerInnen wird von Herrn Dr. Michael Egghart, dem Segellehrer unseres Kooperationspartners, des Segelclub Mainspitze, betreut, die andere Hälfte zeitgleich von mir im Umgang mit dem Canadier.

**Das Tragen von Schwimmwesten ist PFLICHT, da wir uns auf einem fließenden Gewässer bewegen!**

Wir übernachten auf dem Gelände unseres des Segelclub, bei schönem Wetter im Zelt, (nur) bei sehr starkem Regen oder Unwetter in entsprechenden Räumlichkeiten im Vereinsheim, Toiletten, Duschen und eine Küche sind dort vorhanden.

Hier der Link zum Verein: <http://www.segelclub-mainspitze.de>

## **Bitte beachten:**

Mädchen und Jungen schlafen in getrennten Zelten und der Konsum von Alkohol, Zigaretten etc. ist selbstverständlich **nicht** gestattet – wer sich nicht an die Anweisungen der Lehrkräfte bzw. der Übungsleiter hält, wird auf eigene Kosten nach Hause geschickt bzw. muss abgeholt werden!

## **Mitzubringen:**

Für das gemeinsame Abendessen etwas für den Grill (!), Brot, Salate ... sowie etwas für das Frühstück am SA, außerdem Zelt, Schlafsack, Isomatte, Waschzeug, Sonnenschutz, Mückenschutz (!), warme Kleidung, Ersatzkleidung, Schuhe mit rutschfester Sohle, die auch nass werden dürfen und ausreichend Getränke.